

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 31.03.2025

СОГЛАСОВАНО

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Директор  Е.А. Ключкова

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Документ № НФНФ-000812

Школы 12 лет и старше

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Сыр (порциями) 29	29	7,54	6,32	---	93,14
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
<b>ИТОГО</b>		<b>21,46</b>	<b>21,77</b>	<b>95,54</b>	<b>662,38</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Мясо отварное (говядина) 24	24	5,44	6,76	0,85	79,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Лечо промышленного производства 150	150	---	---	19,5	78
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
<b>ИТОГО</b>		<b>39,18</b>	<b>37</b>	<b>148,39</b>	<b>1 094,18</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 130	130	0,52	0,52	11,57	53,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Кондитерские изделия 57	57	17,44	2,22	35,63	308,36
<b>ИТОГО</b>		<b>22,96</b>	<b>8,54</b>	<b>55,2</b>	<b>461,6</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_