

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 31.03.2025

СОГЛАСОВАНО

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Директор Е. А. Ключкова

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Документ № НФНФ-000811

Школы 7-11 лет



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Сыр (порциями) 17	17	4,42	3,71	---	54,62
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Масло сливочное (порциями) 7	7	4,47	0,06	0,08	40,79
ИТОГО		17,43	17,64	84,86	566,87

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 45	45	0,54	3,42	22,14	107,1
Хлеб ржаной 25	25	0,3	1,65	8,35	42,7
Сметана 15	15	1,98	0,36	0,5	21,26
Мясо отварное (говядина) 20	20	4,54	5,64	0,71	66,26
Лечо промышленного производства 100	100	---	---	13	52
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		37,6	32,27	119,87	946,96

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты (порциями) 125	125	0,5	0,5	11,13	51,02
Кондитерские изделия 38	38	11,63	1,48	23,75	205,59
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
ИТОГО		16,63	7,2	42,08	346,79

Зав. производством: _____