

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.02.2025

СОГЛАСОВАНО

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Директор  Е.А. Клочкова

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Документ № НФНФ-000786

Школы 12 лет и старше

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Сыр (порциями) 29	29	7,54	6,32	---	93,14
ИТОГО		31,76	32,59	74,43	713,92

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 24	24	5,44	6,76	0,85	79,4
Сельдь с луком 115	115	18,54	16,96	0,86	238,14
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		54,68	49,56	113,34	1 143,72

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Фрукты 130	130	0,52	0,52	11,57	53,04
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
ИТОГО		13,1	14,38	67,79	446,58

Зав. производством: _____