

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.12.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Е.А. Ключкова

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Документ № НФНФ-015957

Школы 7-11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Суп молочный с макаронными изделиями 200	200	4,23	5,44	21,44	145,59
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
ИТОГО		11,66	18,6	90,59	541,7

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Хлеб ржаной 25	25	0,3	1,65	8,35	42,7
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Картофель, запеченный дольками 200	200	5,52	4,94	37,81	220,68
Салат Витаминный со сладким перцем 100	100	6,18	1,43	9,64	99,9
Котлета куриная из п/ф 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Хлеб пшеничный или батон 45	45	0,54	3,42	22,14	107,1
ИТОГО		26,64	34,89	122,69	870,08

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 140	140	0,56	0,56	12,46	57,12
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,58	9,94	45,34	271,34

Зав. производством: _____