КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Красноярская школа № 5"
Директор Е.А. Клочкова

МЕНЮ 19.03.2025

КГБОУ "Красноярская школа № 5"
Документ № НФНФ-000824

Школы 12 лет и старше

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	5,31	6,8	26,85	182,39
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Сыр (порциями) 29	29	7,54	6,32	---	93,14
ИТОГО		**17,57**	**29,46**	**123,73**	**770,89**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с луком 115	115	18,54	16,96	0,86	238,14
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 300	300	4,77	2,92	20,36	136,05
Котлета куриная из п/ф 120	120	10,13	19,6	14,62	228,05
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Мясо отварное (говядина) 24	24	5,44	6,76	0,85	79,4
Картофель,запеченный дольками 200	200	5,52	4,94	37,81	220,68
ИТОГО		**45,78**	**59,61**	**144,84**	**1 229,82**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 130	130	0,52	0,52	11,57	53,04
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем 100	100	8,82	5,91	34,94	242,78
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**14,34**	**12,23**	**54,51**	**396,02**

Зав. производством: _____