

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 18.03.2025

СОГЛАСОВАНО

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Директор Е.А. Клочкова

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Документ № НФНФ-000819

**Школы 12 лет и старше**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Пудинг творожный запеченный с бананом 250	250	29,55	41,71	48,22	625,67
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 45	45	0,54	3,42	22,14	107,1
<b>ИТОГО</b>		<b>36,84</b>	<b>49,13</b>	<b>106,82</b>	<b>955,36</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
Мясо отварное (говядина) 24	24	5,44	6,76	0,85	79,4
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Птица запеченная 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
<b>ИТОГО</b>		<b>30,63</b>	<b>66,47</b>	<b>123,31</b>	<b>1 034,79</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Булочка "Веснушка" 100	100	4,93	7,76	54,1	291,81
Фрукты 130	130	0,52	0,52	11,57	53,04
<b>ИТОГО</b>		<b>10,45</b>	<b>14,08</b>	<b>73,67</b>	<b>445,05</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_