

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.01.2025

СОГЛАСОВАНО

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Директор

Е.А. Ключкова

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Документ № НФНФ-000785

Школы 7-11 лет



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 17	17	4,42	3,71	---	54,62
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
ИТОГО		28,42	28,83	66,21	635,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Хлеб пшеничный или батон 45	45	0,54	3,42	22,14	107,1
Мясо отварное (говядина) 20	20	4,54	5,64	0,71	66,26
Хлеб ржаной 25	25	0,3	1,65	8,35	42,7
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
ИТОГО		45,1	39,65	87,14	913,06

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Фрукты (порциями) 125	125	0,5	0,5	11,13	51,02
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
ИТОГО		13,08	14,36	67,35	444,56

Зав. производством: _____