

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.01.2025

СОГЛАСОВАНО

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Директор  Е.А. Ключкова

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Документ № НФНФ-000781

Школы 7-11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша манная молочная жидкая 200	200	6,54	5,93	29,16	199,22
Кофейный напиток с молоком 180	180	3,76	6,56	20,49	142,04
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Сыр (порциями) 17	17	4,42	3,71	---	54,62
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
ИТОГО		20,73	28,03	86,15	643,29

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 45	45	0,54	3,42	22,14	107,1
Рис отварной 150	150	2,96	3,75	37,94	193,4
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Поджарка из рыбы 100	100	6,32	18,45	8,11	163,12
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Фрикадельки мясные из п/ф 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб ржаной 25	25	0,3	1,65	8,35	42,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		28,08	37,77	120,18	884,52

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
Фрукты (порциями) 125	125	0,5	0,5	11,13	51,02
Кондитерские изделия 38	38	11,63	1,48	23,75	205,59
ИТОГО		16,63	7,2	42,08	346,79

Зав. производством: _____