

КГБУ "Центр питания"

КГБОУ "Красноярская школа № 5"  
Документ № НФНФ-000782

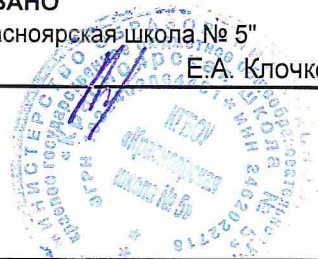
МЕНЮ 16.01.2025

СОГЛАСОВАНО

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Директор

Е.А. Клочкова



Школы 12 лет и старше

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Сыр (порциями) 29	29	7,54	6,32	---	93,14
Кофейный напиток с молоком 180	180	3,76	6,56	20,49	142,04
Каша манная молочная жидкая 200	200	6,54	5,93	29,16	199,22
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>24,03</b>	<b>31,53</b>	<b>89,58</b>	<b>700,71</b>

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Фрикадельки мясные из п/ф 30	30	8,14	7,36	1,15	107,3
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
<b>ИТОГО</b>		<b>38,21</b>	<b>50,01</b>	<b>154,68</b>	<b>1 162,65</b>

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Кондитерские изделия 57	57	17,44	2,22	35,63	308,36
Фрукты 130	130	0,52	0,52	11,57	53,04
<b>ИТОГО</b>		<b>22,96</b>	<b>8,54</b>	<b>55,2</b>	<b>461,6</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_