

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.01.2025

СОГЛАСОВАНО

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Директор

Е.А. Ключкова

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Документ № НФНФ-000775

Школы 7-11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Масло сливочное (порциями) 7	7	4,47	0,06	0,08	40,79
Пудинг творожный запеченный с изюмом 180	180	10,66	30,4	43,26	390,58
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
ИТОГО		21,76	45,66	120,04	858,64

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 200	200	6,49	4,39	29,15	192,57
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 120	120	11,2	18,16	11,84	220,8
Хлеб пшеничный или батон 45	45	0,54	3,42	22,14	107,1
Хлеб ржаной 25	25	0,3	1,65	8,35	42,7
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Винегрет овощной 100	100	6,37	1,78	8,45	98,25
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		30,23	36,16	112,39	866,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Фрукты 140	140	0,56	0,56	12,46	57,12
ИТОГО		5,58	9,94	45,34	271,34

Зав. производством: _____