

КГБУ "Центр питания"

КГБОУ "Красноярская школа № 5"
Документ № НФНФ-000776

МЕНЮ 15.01.2025

Школы 12 лет и старше

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Красноярская школа № 5"
Директор Е.А. Ключкова



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб пшеничный или батон 55	55	0,66	4,18	27,06	130,9
Пудинг творожный запеченный с изюмом 250	250	14,85	42,23	60,14	543,13
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		26,34	56,02	127,89	972,7

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 120	120	11,2	18,16	11,84	220,8
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		34,39	41,1	134,07	1 010,19

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Фрукты 130	130	0,52	0,52	11,57	53,04
ИТОГО		6,56	14,64	70,93	401,32

Зав. производством: _____