

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.01.2025

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Красноярская школа № 5"
Директор Е.А. Ключкова

КГБОУ "Красноярская школа № 5"
Документ № НФНФ-000772

Школы 7-11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 25	25	0,3	1,65	8,35	42,7
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Масло сливочное (порциями) 7	7	4,47	0,06	0,08	40,79
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
ИТОГО		18,08	17,64	76,7	540,08

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 45	45	0,54	3,42	22,14	107,1
Хлеб ржаной 25	25	0,3	1,65	8,35	42,7
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Лечо промышленного производства 100	100	---	---	13	52
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Капуста тушеная 200	200	4,98	5,06	15,2	125,86
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 250	250	3,97	2,43	16,96	113,29
ИТОГО		26,58	29,03	119,15	831,94

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты (порциями) 125	125	0,5	0,5	11,13	51,02
Ватрушка с повидлом 100	100	9,08	6,96	78,72	424,44
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
ИТОГО		14,08	12,68	97,05	565,64

Зав. производством: _____