

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.01.2025

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Красноярская школа № 5"
Директор Е.А. Ключкова

КГБОУ "Красноярская школа № 5"
Документ № НФНФ-000773

Школы 12 лет и старше

Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Чай с сахаром 200 | 200 | 0,41 | 0,58 | 16,16 | 70,65 |
| ЯЙЦО вареное 50 | 50 | 5,05 | 5,95 | 0,3 | 70,45 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Хлеб пшеничный или батон 55 | 55 | 0,66 | 4,18 | 27,06 | 130,9 |
| Масло сливочное (порциями) 8 | 8 | 5,1 | 0,06 | 0,1 | 46,54 |
| Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200 | 200 | 7,41 | 6,41 | 33,74 | 227,29 |
| ИТОГО | | 19,11 | 19,82 | 90,72 | 614,15 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Котлета Домашняя из п/ф 100 | 100 | 16,56 | 12,94 | 16,01 | 264,84 |
| Хлеб ржаной 50 | 50 | 0,6 | 3,3 | 16,7 | 85,4 |
| Суп с макаронными изделиями (лапшой) 300 | 300 | 4,77 | 2,92 | 20,36 | 136,05 |
| Лечо промышленного производства 150 | 150 | --- | --- | 19,5 | 78 |
| Компот из смеси сухофруктов 200 | 200 | --- | 0,49 | 27,44 | 111,72 |
| Птица отварная 30 | 30 | 0,7 | 9,12 | 0,16 | 43,42 |
| Хлеб пшеничный или батон 65 | 65 | 0,78 | 4,94 | 31,98 | 154,7 |
| Капуста тушеная 230 | 230 | 5,73 | 5,82 | 17,48 | 144,77 |
| ИТОГО | | 29,14 | 39,53 | 149,63 | 1 018,9 |

Полдник

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Ватрушка с повидлом 100 | 100 | 9,08 | 6,96 | 78,72 | 424,44 |
| Кисломолочный напиток 200 | 200 | 5 | 5,8 | 8 | 100,2 |
| Фрукты 130 | 130 | 0,52 | 0,52 | 11,57 | 53,04 |
| ИТОГО | | 14,6 | 13,28 | 98,29 | 577,68 |

Зав. производством: _____