

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.01.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБОУ "Красноярская школа № 5"
Е.А. Клочкова

КГБОУ "Красноярская школа № 5"
Документ № НФНФ-015965

Школы 7-11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 7	7	4,47	0,06	0,08	40,79
Хлеб ржаной 20	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 30	35	0,42	2,66	17,22	83,3
Яйца вареные	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,14	6,26	28,05	201,5
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
ИТОГО		21,81	22,48	72,86	577,65

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
Хлеб ржаной 25	25	0,3	1,65	8,35	42,7
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	6,24	7,41	32,48	215,72
Уха Ростовская	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Куриное филе в сметанном соусе 120	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Хлеб пшеничный или батон 45	45	0,54	3,42	22,14	107,1
ИТОГО		32,22	33,73	109,26	861,94

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Сырники из творога из п/ф 100	100	5,84	20,01	24,61	231,04
Фрукты	125	0,5	0,5	11,13	51,02
Чай с лимоном и апельсином	180	0,37	0,56	14,67	64,25
ИТОГО		7,59	22,41	60,45	399,75

Зав. производством: _____