

КГБУ "Центр питания"

КГБОУ "Красноярская школа № 5"
Документ № НФНФ-000770

МЕНЮ 05.05.2025

СОГЛАСОВАНО

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Директор  Е.А. Ключкова



Школы 12 лет и старше

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Фрукты 130	130	0,52	0,52	11,57	53,04
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
ИТОГО		17,73	16,92	89,87	586,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Мясо отварное (говядина) 24	24	5,44	6,76	0,85	79,4
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		45,8	46,49	135,47	1 140,04

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Фрукты 130	130	0,52	0,52	11,57	53,04
ИТОГО		20,9	10,11	46,93	416,26

Зав. производством: _____