

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.10.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Е.А. Клочкова

КГБОУ "Красноярская школа № 5"

Документ № НФНФ-015985

Школы 7-11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Сыр (порциями) 19	19	4,94	4,14	---	61,02
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		27,72	27,82	65,82	624,04

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 25	25	0,3	1,65	8,35	42,7
Хлеб пшеничный или батон 45	45	0,54	3,42	22,14	107,1
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Мясо отварное (говядина) 20	20	4,54	5,64	0,71	66,26
ИТОГО		45,1	39,65	87,14	913,06

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пирожок печеный с мясным фаршем 60	60	12,1	9,54	17,6	217,46
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Фрукты 140	140	0,56	0,56	12,46	57,12
ИТОГО		12,67	10,7	56,72	383,71

Зав. производством: _____