

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 22.04.2025

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Красноярская школа № 5"
Директор Е. А. Ключкова

КГБОУ "Красноярская школа № 5"
Документ № НФНФ-000773

Школы 12 лет и старше

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 55	55	0,66	4,18	27,06	130,9
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
ИТОГО		19,11	19,82	90,72	614,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 300	300	4,77	2,92	20,36	136,05
Лечо промышленного производства 150	150	---	---	19,5	78
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
ИТОГО		29,14	39,53	149,63	1 018,9

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Ватрушка с повидлом 100	100	9,08	6,96	78,72	424,44
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Фрукты 130	130	0,52	0,52	11,57	53,04
ИТОГО		14,6	13,28	98,29	577,68

Зав. производством: _____