

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СТОЛОВОЙ

**Запомни правило простое:
Ты руки мой перед едой!**

**В столовую иди неспешно,
Свободное найди там место,
Возьми салфетку и приборы,**

**Садись с ребятами за столки,
Ешь с аппетитом, но спокойно,**

Хлеб – помни – можно брать рукою.

**Сиди, слегка склоняясь над пищей,
Жуй тщательно, не очень быстро,
На край стола клади запястья,
Не локти – надо постараться!**

**Болтать не стоит за обедом,
Мешать и торопить соседа!**

**Когда закончил ты – покушал,
Убрать свою посуду нужно,**

**Сказать спасибо поварам,
Задвинуть стул и – по делам!**

С полным ртом НЕ говори,

Хлеб на вилку НЕ бери,

**На горячее НЕ дуй
И НЕ чавкай – тихо жуй!**

**НЕ давься, как утка, пищей
И НЕ кушай слишком быстро!**

**Вилкой, ложкой НЕ играй
И приборы НЕ ломай!**

Стул – запомни – НЕ качели,

**Есть с ножа – вообще НЕ дело!
Со стола – НЕ забывай –
Локти сразу убирай!
НЕ прихлёбывай, как хрюшка,**

**И проси подать что нужно –
Через стол тянуться? – НЕТ!**

**И ещё один совет:
НЕ склоняйся слишком низко
Над своей тарелкой с пищей!**

Правила поведения в столовой

1. Вымой руки перед едой.
2. Не разговаривай во время еды.
3. Пищу надо тщательно пережёвывать.
4. Во время еды не крутись и не размахивай руками.
5. После еды вытирай рот салфеткой.
6. Убери за собой грязную посуду.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СТОЛОВОЙ

**Запомни правило простое:
Ты руки мой перед едой!**

**В столовую иди неспешно,
Свободное найди там место,
Возьми салфетку и приборы,**

**Садись с ребятами за столки,
Ешь с аппетитом, но спокойно,**

**Хлеб – помни –
можно брать рукою.**

**Сиди, слегка склоняясь над пищей,
Жуй тщательно, не очень быстро,
На край стола клади запястья,
Не локти – надо постараться!**

**Болтать не стоит за обедом,
Мешать и торопить соседа!**

**Когда закончил ты – покушал,
Убрать свою посуду нужно,**

**Сказать спасибо поварам,
Задвинуть стул и – по делам!**

С полным ртом НЕ говори,

Хлеб на вилку НЕ бери,

**На горячее НЕ дуй
И НЕ чавкай – тихо жуй!**

**НЕ давься, как утка, пищей
И НЕ кушай слишком быстро!**

**Вилкой, ложкой НЕ играй
И приборы НЕ ломай!**

Стул – запомни – НЕ качели,

**Есть с ножа – вообще НЕ дело!
Со стола – НЕ забывай –
Локти сразу убирай!
НЕ прихлёбывай, как хрюшка,**

**И проси подать что нужно –
Через стол тянуться? – НЕТ!**

**И ещё один совет:
НЕ склоняйся слишком низко
Над своей тарелкой с пищей!**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

1 Нож держи в правой руке, а вилку в левой.

2 Не читай за столом.

3 Не тянись за едой.

4 Откусывай небольшими кусочками.

5 Не разговаривай с набитым ртом.

6 Не забудь сказать СПАСИБО!

Приятного аппетита!