

МЕНТОРИ

Инициатива Рыбков Фонда

Рабочая тетрадь

№ 1



**ВВЕДЕНИЕ
В НАСТАВНИЧЕСТВО**

Рабочие тетради наставника – это серия практических пособий программы наставничества «Плюс один» национального ресурсного центра «МЕНТОРИ».

В серии восемь тетрадей, предназначенных для самостоятельного обучения наставников и использования в работе с наставляемым школьником:

*рабочая тетрадь №1 "Введение в наставничество";
рабочая тетрадь №2 "Доверие";
рабочая тетрадь №3 "Родитель";
рабочая тетрадь №4 "Наставнические встречи";
рабочая тетрадь №5 "Эмоции";
рабочая тетрадь №6 "Мечты";
рабочая тетрадь №7 "Цели";
рабочая тетрадь №8 "Планы".*

Автор разработчик серии – Людмила Кудрякова, психолог, психотерапевт, работает в системе транзактного анализа и детской гештальт-терапии (модель Вайолет Оклендер), действующий член Европейской ассоциации транзактного анализа (ЕАТА).

Тетради адаптированы педагогическим коллективом КГБОУ «Красноярская школа №5».

Дорогой наставник!

Приглашаем тебя в проект «Компас успеха» организованный для обучающихся старших классов нашей школы.

Ты уже студент, и прошел путь профессионального определения. У тебя появился успешный опыт сдачи экзамена, выбора профессии и представления своего профессионального мастерства.

Ты помнишь свои волнения и ожидания, когда ты был выпускником?

А ведь сейчас ребята тоже готовятся к выбору профессии и им нужна помощь.

Может ты сможешь помочь им?

Мы желаем вам удачи и успехов на новом пути!

Я-
наставник?



КТО ТАКОЙ НАСТАВНИК?



НАСТАВНИЧЕСТВО - ЭТО:

1. *передача знаний и умений;*
2. *помощь и совет по вопросам развития и профессионального самоопределения;*
3. *партнерство и поддержка;*
4. *дружеские и доверительные отношения.*

НАСТАВНИК

Каким должен быть?

Какие качества наставника ты видишь в себе, подчеркни.



ПОЧЕМУ Я ХОЧУ СТАТЬ НАСТАВНИКОМ?

Придумай и запиши 3 причины, которые побуждают тебя заняться этой деятельностью.

1.

2.

3.

КАКИЕ ВАШИ ДОСТИЖЕНИЯ?

Напиши события из твоей жизни, которым ты гордишься.



КАК Я МОГУ БЫТЬ ПОЛЕЗЕН?

Подумай и запиши, чем ты можешь помочь школьнику.

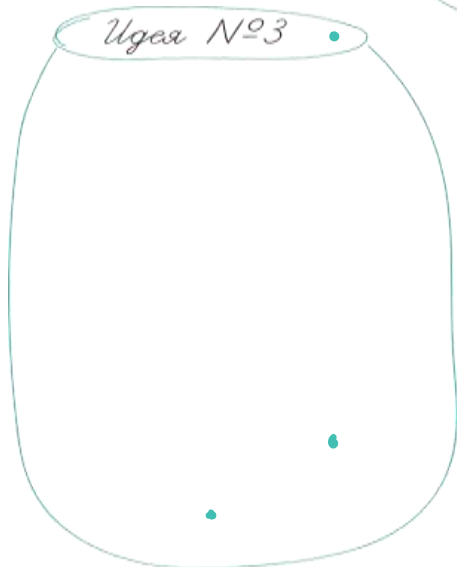
Идея №1



Идея №2



Идея №3



*Чему я научусь, будучи
наставником* ?

1

2

3

4

5

ЧТО ВАЖНОГО ВЫ УЗНАЛИ ДЛЯ СЕБЯ?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Дорогой наставник!

Поздравляем тебя с тем, что ты принял очень важное для себя решение – ты стал наставником!

Мы уверены, что ты сможешь проявить себя и открыть в себе новые черты характера и этот опыт будет полезен не только наставляемому, но и тебе и всем нам!

Желаем Вам удачи!